

# **Transformation de nos vies quotidiennes en prières**



**Marie, l'Arche du Salut**

# **Cinq sommes spirituelles de Naju**

## **pour la sanctification de nos âmes et l'acquisition des vertus parfaites**

À Naju, en Corée du Sud, Notre Seigneur et Notre-Dame ont inspiré Madame Julia Kim. Ils lui ont annoncé les cinq sommes spirituelles dans sa vie quotidienne, dans le but d'atteindre la sanctification de son âme et la perfection de ses vertus.

Ces cinq sommes de parcours d'exercices spirituels sont étroitement reliées entre elles. Les Cinq parcours d'exercices spirituels forment une unique spiritualité, tout comme le Père, le Fils et le Saint-Esprit sont trois Personnes mais un seul Dieu. Si nous acceptons cette spiritualité du fond du coeur et la pratiquons sans considérer notre niveau d'éducation et de connaissance, la sanctification de nos âmes sera accélérée et notre faculté de discernement se développera. Ainsi nous arriverons sur le Chemin de la perfection.

Cette spiritualité des cinq parcours nous aidera à mener une vie de sincère repentir. Elle peut effacer toute la pénitence rendue nécessaire à cause de tous nos péchés commis dans le passé. Notre Seigneur et Notre-Dame souhaitent que tous leurs enfants dans le monde entier pratiquent sans cesse (en tout temps) cette spiritualité, de la même manière qu'ils respirent sans cesse, (en tout temps), afin d'accéder au Ciel comme de petites âmes sans même passer par le purgatoire.

### **1. Spiritualité de “Amen”**

Lorsque l'Ange a annoncé la Venue du Sauveur à la Sainte Vierge, elle a répondu humblement: «Je suis la servante du Seigneur; qu'il m'advienne selon ta parole!» (Luc 1, 38). La spiritualité de l' «Amen» est une imitation de cette humilité de la Vierge Marie et une aimable obéissance de Notre-Dame à Dieu.

C'est une vraie profession de foi faite sans aucun calcul à l'égard de ce qui nous dérange ou de ce que nous pouvons perdre, sans hésitation et sans aucun étonnement sur les conséquences, mais avec une bonne volonté et une joie entières. Cependant il est nécessaire que nous discernions prudemment avec l'aide du Saint-Esprit si l'appel vient vraiment de Notre Seigneur et de Notre-Dame avant de l'accepter et de le suivre. (cf. «La Vie préparée par le Seigneur», p. 26)

## **2. Spiritualité de “C'est de ma faute”**

Même si une pierre vient nous frapper, et même si le sang coule lorsque nous nous tenons debout, immobiles, ou bien même lorsque nous marchons dans la rue, nous ne devons pas blâmer les personnes qui ont lancé la pierre. Au contraire, nous devons pratiquer la charité à leur égard en reconnaissant que c'était de ma faute (Mea Culpa) si j'ai été touché par la pierre parce que j'étais là, en ce lieu, à ce moment précis. Si nous pratiquons cela en ne faisant de reproches qu'à nous-mêmes, les démons de la division renonceront à leurs méfaits et s'enfuiront. (cf. «Le Chemin de l'Amour pour le Seigneur», p. 264 - Les Conversations de Julia Kim avec Notre Seigneur)

## **3. Spiritualité de “Transformation de nos vies quotidiennes en prières” (Prière de la Vie)**

Dès notre réveil, le matin, jusqu'au coucher, la nuit, nous transformons tout en prières, conformément à la volonté de Dieu, sans ignorer ce qui est sans importance, même ce qui est le plus insignifiant. Nous pouvons également transformer tous les événements qui ont eu lieu dans notre vie passée en une prière toutes les fois où nous nous rappelons de ce qui a eu lieu dans le passé. De telles prières peuvent accélérer la sanctification de nos âmes et réduire le temps de pénitence que l'on doit accomplir dans le purgatoire. Cette prière remplira l'abîme qui existe entre l'infinie grandeur du Seigneur et notre néant. Ainsi, elle nous aidera à atteindre la perfection des vertus. (cf. «Le Chemin de l'Amour pour le Seigneur», p. 21 - Les

#### **4. Spiritualité de “La vie consacrée” (Offrande de toutes nos joies, nos soucis et nos difficultés à Dieu)**

Si nous ne faisons qu'accepter de subir et de supporter les blessures que nous recevons, nous garderons au fond de nous-mêmes ressentiment et amertume et cela nous empêchera de pratiquer le véritable amour. En revanche, si nous croyons totalement en Dieu et Lui faisons confiance, Il transformera toutes nos joies, nos soucis et nos difficultés en prières généreuses de gratitude, souhaitant la bénédiction de Dieu sur les autres ; même lorsque nous devons affronter des épreuves ou des peines, nous ne serons jamais déprimés, au contraire, nous prendrons un nouveau départ pour mener une vie d'amour véritable. (cf. «Le Chemin de l'Amour pour le Seigneur», p. 47 - Les Conversations de Julia Kim avec Notre Seigneur )

#### **5. Spiritualité de “Sem-chi-go” en coréen (Renoncement de soi-même pour l'amour des autres)**

À Naju, parmi les cinq sommes spirituelles, cette spiritualité est la plus essentielle des cinq autres parcours d'exercices spirituels et on peut la considérer comme la mère des quatre autres parcours. «Sem-chi-go» se rapporte à la pratique du renoncement à soi-même en offrant gracieusement au Seigneur ce qui nous dérange comme de petits sacrifices en priant pour le bien-être et la paix des autres.

Par exemple, lorsque nous désirons quelque chose pour nous-mêmes, nous y renonçons pour l'amour des autres comme si nous l'avions déjà reçu. Ou bien quand nous voyons une nourriture appétissante que l'on souhaiterait manger, nous y renonçons pour l'amour des autres comme si nous l'avions déjà mangée. Et lorsqu'il y a un travail que personne ne veut faire, nous le faisons volontiers comme si nous aimions vraiment le faire (cf. «La Vie Préparée par le Seigneur», #36)

## **Qu'est-ce que « La Transformation de nos vies quotidiennes en prières » ?**

Ce que Jésus a souhaité de tous ses enfants dans le monde, il y a plus de deux mille ans, depuis qu'Il a souffert, qu'Il est mort sur la Croix, obtenant ainsi des mérites infinis pour le salut de la race humaine, c'est qu'ils amendent leurs vies en se repentant sincèrement, en faisant confiance à Dieu et en Le louant, Lui, Qui est le Père de la race humaine entière, en aimant et en pardonnant, en se réconciliant avec leurs compagnons en humanité afin que tous soient sauvés.

De nos jours, cependant, la plupart de ceux qui sont supposés connaître le Seigneur et la Sainte Mère et qui ont été choisis, manquent d'un sincère repentir, d'amour et d'un coeur consacré. Ils offrent des prières superficiellement et échouent dans l'amendement de leur vie. Ils louent Dieu avec leurs lèvres mais ils clouent à nouveau le Seigneur sur la Croix, Le laissant seul. Ils louent Dieu avec leur lèvres mais ils clouent à nouveau le Seigneur sur la Croix, loin de donner la joie au Seigneur.

Etant de manière intense au courant de cette déplorable situation, Notre Seigneur et la Sainte Mère Qui sont venus à Naju, nous ont enseigné par l'intermédiaire de Julia Kim comment transformer nos vies en prières, ce qui est un raccourci pour aller au Seigneur, Lui qui est notre Chemin, la Vérité et la Vie, tout comme il est aussi l'Alpha et l'Oméga. Et même en ce moment, Il nous en rappelle l'importance à maintes reprises.

**Notre Seigneur a dit : «Priez, et priez encore. Même si vos pensées sont imparfaites, offrez-moi la totalité de vos vies par l'intermédiaire de Ma Mère comme de très petites personnes. Ceci est vraiment la manière de transformer vos vies en prières et en offrandes.»** (Le 13 juin 2000)

«C'est pourquoi cette pratique de transformer sa vie en prières, que vous avez recommandé instamment aux autres de pratiquer, et qui signifie d'offrir et de transformer en prières toutes les choses possibles dès le moment où vous vous levez jusqu'au moment où vous vous couchez, sans négliger les petites choses insignifiantes, se dissout dans Mon Sacré-Coeur et le Coeur Immaculé de Ma Mère pour ne faire qu'un (avec nos Coeurs); cela retire l'un après l'autre les clous que les enfants du monde M'ont enfoncés en M'offensant; et cela devient des prières de consolation qui essuient les larmes de Ma Mère Marie et ses larmes de sang.» (Les messages de Jésus le 2 novembre 2000)

**«Transformer de tout votre coeur et votre amour vos vies en prières, c'est une arme d'amour, d'humilité et de vertu qui peut repousser le diable. C'est aussi un raccourci pour accélérer la possession des vertus et les perfectionner.»** (août 2002)

Par cet enseignement Notre Seigneur nous fait réaliser que nos prières et nos vies ne sont pas séparées les unes des autres. Lorsque la plupart des fidèles entendent le mot 'prière', ils pensent en général aux prières d'invocation que l'on offre en récitant le rosaire ou bien aux prières particulières lues dans les livres de prière.

C'est pour cette raison que la plupart d'entre eux disent qu'ils sont trop occupés pour trouver du temps pour prier. Cependant si nous prions du lever au coucher en confiant nos vies entières au Seigneur par l'intermédiaire de notre Sainte Mère, nous serons capables de trouver bien des raisons de prier à tout moment.

Par exemple, dès que nous nous réveillons le matin, soit après s'être levés ou avant même de se lever, tout en restant dans son lit, on peut faire le Signe de la Croix en récitant la prière suivante : **«Dieu le**

**Père, Dieu le Fils et Dieu le Saint-Esprit ! Et Sainte Mère ! Soyez avec moi tout au long de cette journée afin que je reste dans la joie, l'amour et la paix et que j'achève la victoire sur les trois ennemis : mon égo, le monde séculaire et les démons. Amen.»**

Après cela, on peut aussi prier pour chacune des personnes dont on se souvient. Ensuite, lorsqu'on se lave, on peut faire la prière suivante : **«J'enlève la saleté de mon corps en me lavant. Je prie le Seigneur et la Sainte Mère de laver entièrement toute la saleté de mon âme afin que je devienne une petite âme qui suive le Seigneur et la Sainte Mère.»**

Par contre, si nous ne faisons que nous laver la figure chaque jour machinalement, sans y ajouter les pensées évoquées ci-dessus, cela ne consistera qu'en une action, celle de nous laver le visage et rien de plus. Au lieu de cela, pendant que nous nous lavons, nous prions Dieu de laver et de purifier nos âmes en même temps, les âmes de nos prêtres, celles des religieux, celles de nos parents, celles de notre mari ou de notre femme, les âmes de notre belle-mère ou de nos belles-filles, celles de nos enfants et de nos voisins. L'action de se laver à laquelle s'ajoute nos prières aura beaucoup plus de valeur que la seule action de laver notre corps physique parce qu'une telle action est offerte au Seigneur.

De même, nous pouvons prier lorsque nous sommes dans la salle de bains : **«Seigneur, je suis en train de me débarrasser des déchets de mon corps, mais je vous en prie, nettoyez mon âme de toutes les mauvaises choses dont elle est remplie et emplissez-la de Votre amour brûlant. Amen.»** Ceci est un bon exemple, simple, pour transformer vos vies en prières.

Cette pratique de transformer nos vies en prières n'est pas seulement

possible pour nos propres actions mais aussi pour celles des autres. Par exemple, lorsque nous voyons ou nous entendons une personne éternuer, nous pouvons prier le Seigneur d'expulser les mauvaises habitudes qui sont profondément cachées dans mon âme et dans celle de la personne qui vient d'éternuer.

Nous pouvons aussi prier de la même manière pour ce qui vient d'avoir lieu peu de temps auparavant, dès qu'on s'en souvient. Quelle grâce merveilleuse que les événements qui ont eu lieu dans le passé puissent se transformer en prières précieuses !

A côté de ces quelques exemples, il doit y avoir d'innombrables événements et circonstances dans notre vie quotidienne qui nous donnent l'occasion de penser à faire une prière simple et adéquate pour nous-mêmes ou au profit des autres.

De cette manière nous pouvons converser avec le Seigneur et la Sainte Mère tout le temps et ainsi convertir notre vie entière en prières indépendamment du fait qu'on soit occupés ou non.

**«Un coeur rempli d'amour et de dévotion me réjouit plus que des fleurs ou des actions. Même la plus petite chose peut devenir un grand et bon travail pour vous si elle est faite avec amour et elle peut devenir une grande consolation pour moi.»** (Message d'amour de Notre-Dame de Naju, le 8 mai 1991)



## **L'Origine de la dévotion consistant à Transformer nos vies quotidiennes en prières**

La dévotion consistant à transformer nos vies en prières, que Julia recommande, avec les messages du Seigneur et de la Sainte Mère, n'a pas commencé tout d'un coup, mais il s'agit d'une spiritualité qui a été préparée par le Seigneur Lui-même à travers la vie de Julia depuis quelques années.

Hong-Sun Yoon (le nom complet de Julia avant qu'elle ne se convertisse au catholicisme en 1980) est née dans une famille relativement aisée en 1947 à Naju qui est situé au nord-est de la péninsule coréenne. Jusqu'à l'âge de quatre ans, elle a reçu un amour et des soins intenses de nombreuses personnes autour d'elle, tout spécialement de son père qui était un spécialiste respecté dans la littérature chinoise.

Sa joie n'a pas duré longtemps, la guerre coréenne, une énorme tragédie pour le peuple coréen, a éclaté le 25 juin 1950 et duré trois années. Son père a été soudainement pris de force par les soldats de la Corée du Nord et a été probablement tué par eux. Sa famille a essayé de retrouver le père mais sans succès. Et en faisant ces recherches, la famille manqua l'occasion d'échanger la vieille monnaie en une nouvelle monnaie lorsque le gouvernement coréen mit à exécution une réforme monétaire.

La famille de Julia perdit le grand-père, la plus jeune soeur de Julia ainsi que tout son argent. Depuis lors, Hong- Sun eut à travailler dur tout en allant à l'école primaire. C'était très difficile pour elle qui avait grandi dans une famille aisée. Néanmoins, elle continua à mener sa vie sans se plaindre et prit l'habitude d'aider ceux qui étaient plus pauvres qu'elle, recherchant la paix parmi les gens qui l'entouraient.

Elle acceptait toutes les difficultés et les souffrances en prenant une attitude positive et avec joie. Cet entraînement durant son jeune âge devint une assise et un pouvoir moteur pour sa vie difficile durant ses années d'adulte. Par exemple, Hong-Sun a été engagée par une usine mais ses mains ont été aussitôt endommagées, ont saigné à cause d'une solution d'ammoniaque qu'elle maniait sans porter de gants en caoutchouc. Mais elle continua à travailler diligemment et se souvenait elle-même «SEM-CHI-GO» (Renoncer à soi-même pour l'amour des autres) que ce qu'elle avait touché étaient de délicieux gâteaux secs.

Quand on lui donna un morceau de gâteau de riz cuit dans l'huile et qui semblait tellement délicieux, elle ne le mangea pas mais le mit dans sa poche pour le donner à sa mère plus tard. Alors qu'elle retournait à la maison, elle vit un mendiant qui paraissait vraiment affamé. Sans hésiter Julia donna le gâteau de riz au mendiant en se disant en elle-même, «Comme il a faim!» A travers ses gestes généreux, elle a pratiqué l'amour inconditionnel dans sa vie. Les difficultés ont continué après le mariage de 18 Hong-Sun mais elle tirait sa plus grande joie à rendre heureux sa famille et son entourage au lieu de prendre soin d'elle-même.

Quelques années après son mariage on lui a diagnostiqué un cancer qui s'était déjà répandu largement dans son corps. La tumeur grandit entre les doigts de pied et fit saillie à l'anus. Elle était déjà en phase terminale de son cancer et elle souffrait aussi de complications.

Les docteurs étaient sans espoir et disaient : «Nous avons fait de notre mieux. Retournez chez vous et mangez ce qui vous fera plaisir.» Alors que Hong-Sun s'attendait à mourir, son mari l'emmena à l'église catholique de Naju en 1980.

Trois jours après cette visite à l'église catholique et son entretien avec

un prêtre, elle fut surprise d'entendre ces paroles de Jésus : **«Approche-toi de la Bible. La Bible c'est Ma Parole vivante.»** Julia ouvrit aussitôt la Bible et lu l'histoire d'une femme qui souffrait d'hémorragie depuis douze ans dans l'Évangile de saint Luc 8, 43-48. Au moment où la femme toucha avec foi et confiance la frange du vêtement de Jésus, le miracle de la guérison se réalisa en elle.

Jésus dit : **«Ma fille, ta foi t'a sauvée. Va en paix.»** Jésus dit aussi à Jairos, **«Sois sans crainte ; crois seulement et elle sera sauvée.»** Au moment-même où Hong-Sun lut ces paroles de Jésus, le cancer sortit de son corps et disparut instantanément. Hong Sun sentit que son corps était sain et léger.

Lorsqu'elle alla à l'hôpital pour la confirmation de sa guérison, sa tension qui auparavant était de 50 / 40 redevint normale à 120 / 80. Tous les organes de son corps avaient retrouvé leur fonction. C'était là une guérison tout à fait étonnante !

Hong-Sun fut guérie et commença à vivre une vie de résurrection parce qu'elle avait cru ce que le Seigneur avait dit d'une manière simple et avait répondu à Ses Paroles en disant Amen ! Depuis lors, le Seigneur l'étreignit sur Son sein, l'éleva, la guida de Ses mains et elle commença à vivre la vraie joie, le vrai bonheur jour après jour. En 1981, Hong-Sun, son mari (Man-Bok Kim) et leurs quatre enfants furent baptisés à l'église paroissiale de Naju. Hong-Sun reçut le prénom de baptême de Julia et son mari celui de Julio.

Se souvenant de sa vie passée, ce n'est qu'une fois devenue adulte qu'elle comprit qu'elle avait été capable de vivre une vie d'amour pour les autres personnes malgré tant de difficultés et de douleurs, non pas seulement à cause de sa propre volonté mais en raison des plans du Seigneur préparés pour elle dès son enfance pour la former à sa future mission.

Alors, elle pria : **«Seigneur, comme je serais heureuse de pouvoir contribuer à l'oeuvre du Seigneur pour le Salut des hommes en participant aux douleurs du Seigneur en dépit de ma bassesse et de mon indignité!»** et elle demanda au Seigneur une vie de souffrances.

Dès lors, Julia commença une vie d'offrandes volontaires au Seigneur, Lui offrant toutes les souffrances qu'Il lui permettait de souffrir. Elle priait ainsi : **«J'appartiens au Seigneur si je meurs ; j'appartiens au Seigneur si je vis ; comme j'appartiens au Seigneur, que la Volonté du Seigneur soit faite.»** Elle a tout offert au Seigneur dans sa vie, même les choses les plus insignifiantes, et elle est devenue un sacrifice vivant d'offrandes en réparation. Elle disait : **«Ce n'est pas moi qui vit, c'est le Seigneur qui vit en moi»** et elle commença à vivre une vie de véritable offrande avec joie et grâce à tout moment.

Après avoir recouvré la santé par la grâce du Seigneur, Julia ouvrit un salon de coiffure pour financer la prise en charge de ses beaux-parents et aider ses beaux-frères. Un jour, une cliente entra et dit à Julia qu'elle avait décidé de divorcer de son mari. Avant de lui couper les cheveux, Julia fit le signe de la Croix et pria silencieusement, **«Dieu le Père, Dieu le Fils et Dieu le Saint-Esprit ! Révèle la gloire du Seigneur à travers cette pécheresse indigne.»**

Pendant qu'elle lui coupait les cheveux, Julia pria ainsi : **«Coupe d'elle et de nous tous toute haine et toute colère. Coupe d'elle sa jalousie, ses envies, son orgueil et son égo. Et coupe d'elle aussi toutes ses mauvaises habitudes, celles de sa famille et celles de toutes les familles dans le monde. Envoie autant de grâces abondantes que nécessaires pour les pécheurs que le nombre de ses cheveux »**

Quand Julia eut fini de lui couper les cheveux et de lui faire une belle coiffure en lui séchant les cheveux, elle pria silencieusement avec une foi et une confiance totales dans le Seigneur, **«Jésus ! Tu**

**as coupé toutes les mauvaises habitudes de nos âmes. Maintenant, rétablis l'ordre en elle et dans sa famille aussi bien que dans toute les familles du monde qui souffrent de ces maladies. Rétablis l'amour qui a été effacé et rétablis la beauté de leurs âmes. Ensuite, libère-les du diable qui essaie de détruire leurs familles et laisse-les former une communauté remplie d'amour pour la gloire du Seigneur et la consolation de la sainte Mère. Et aussi que notre gratitude ne manque jamais. Amen.»**

Quand Julia eut fini sa prière, elle entendit la voix du Seigneur pleine de joie, chuchotant dans son oreille : **«Ma petite âme! C'est bien cela! Ce sont 'les Prières de la Vie' (Transformation de sa Vie en Prières) que j'ai si ardemment désiré. Cette prière est unie à ton amour pour moi et pour tes voisins. Cette prière que tu as offerte est une offrande gratuite qui coule de la douceur et de l'humilité provenant de mon Coeur d'Amour. Cela prouve aussi que je suis présent en toi et vis la vie avec toi. C'est pour cette raison que tu es Ma petite âme.»**

Par ces Paroles, Jésus a fait savoir à Julia que les prières qu'elle avait offertes en relation avec sa vie ordinaire étaient les Prières de la Vie. Ainsi les Prières de la Vie peuvent paraître simpliste, mais c'est actuellement une belle prière qu'on offre au Seigneur, animé d'une foi et d'une confiance totales en Lui.

C'est pour cette raison que la cliente qui avait décidé de divorcer de son mari - et elle n'était même pas catholique - revint dans le salon de coiffure de Julia avec son mari pour remercier Julia et lui dit qu'ils étaient prêts à accepter la foi catholique. Il y a bien d'autres personnes qui sont venues dans le salon de coiffure de Julia et qui ont été guéries de leurs maladies physiques.

Si nous confions nos vies entières au Seigneur et à la sainte Mère

avec une foi et une confiance totales, nos coeurs remplis de dévotion et d'amour, alors nos âmes deviennent petites et humbles et suivent le Seigneur et la Sainte Mère comme Julia le fait.

Et nous pouvons recevoir un droit spécial de prendre et manger les fruits de l'Arbre de la Vie Eternelle dans la vie future et de jouir de la joie éternelle, de l'amour et de la paix à la table du Seigneur dans Son Royaume où il n'y a ni mort, ni soif, ni tristesse, ni souffrance ou lamentation et qui est seulement rempli d'amour. En transformant chaque événement ou circonstance que nous rencontrons dans notre vie quotidienne, nous pouvons toujours rester éveillés et prier.

## **Explication sur "La Transformation de nos vies quotidiennes en prières"**

Ce sont des explications sur la façon de pratiquer cette dévotion selon les méthodes suggérées par Julia Kim, en utilisant quelques exemples

### **1. En se réveillant le matin (avant de se lever)**

Nous pouvons commencer notre jour par une prière à Dieu le Père, à Dieu le Fils, et à Dieu le Saint Esprit. Nous pouvons prier : **"Dieu le Père, Dieu le Fils et Dieu le Saint Esprit ! Soyez avec moi aujourd'hui"**, et **"Dieu le Père, Dieu le Fils et Dieu le Saint Esprit ! Soyez en outre avec (mentionnez les noms d'autres personnes) aujourd'hui"**, en pensant à nos parents, frères et soeurs, enfants, et même ceux auxquels nous ne pouvons facilement pardonner. Puis, avec de l'eau bénite, nous pouvons faire le Signe de la croix.

Avec cette prière de quelques mots seulement, Dieu le Père, Dieu le Fils et Dieu le Saint Esprit seulement et la Vierge Marie seront avec nous, nous donnant des grâces, pendant la journée. Il y a des

proverbes comme **"les petits ruisseaux font les grandes rivières."** Ceux-ci nous indiquent que, au lieu d'essayer d'accomplir quelque chose durant la nuit, nous devrions construire une maison petit à petit sur la roche de l'amour et sur les pierres angulaires de la confiance et de la foi inébranlable. Prions afin que nous puissions profondément nous rendre compte comment construire un château spirituel qui ne s'effondre jamais et qui est un raccourci pour gagner le Ciel.

## **2. Tout en faisant sa toilette**

Notre-Dame n'a-t-elle pas dit à Naju, **Rappelez-vous toujours que "le centre de vos prières devrait être mon Fils Jésus qui est présent dans la Sainte Eucharistie pour être davantage absorbé en Lui. Faites vite pour devenir des flammes de l'amour ardent dans l'adoration et la réparation au Seigneur Qui est dans la Sainte Eucharistie."**

La plus grande de toutes les prières que nous offrons vers le haut est la messe. Elle est une bénédiction très convenable pour que nous dirigions toutes nos prières vers Jésus, notre Seigneur très sacré Qui est vraiment présent dans le Saint Sacrement avec Sa Chair, Son Sang, Son Ame et Sa Divinité. En outre, si nous lisons chaque jour l'Ecriture sainte, en méditant sur son contenu, et que nous prions le chapelet ainsi que la Vierge Marie, méditant sur Ses mystères, ce sera de beaux cadeaux que nous donnerons au Seigneur et à la Vierge Marie.

Cependant, si nous offrons vers le haut des dévotions sacrées sans repentir, humilité et amour sincères mais d'une manière superficielle et hypocrite en raison de notre spiritualité, fierté et droiture mal orientées, nous pouvons réussir à satisfaire notre propre vanité centrée sur soi, mais nous ne pourrons donner les cadeaux du vrai amour au Seigneur et à la Vierge Marie indépendamment du nombre de prières que nous offrons vers le haut.

Ainsi, notre Seigneur et la Vierge Marie souhaitent ardemment que tout ce que nous faisons en nos vies soit basé sur le vrai repentir, l'amour, et l'exaltation et nous vivrons ainsi une vie consacrée.

Si nous nous répétons nos efforts de consécration au Seigneur par la Vierge avec la dévotion et l'amour les plus sincères qui ne négligent pas même les choses les plus insignifiantes et les plus petites en nos vies comme le Seigneur et la Vierge nous l'ont enseigné par Julia à Naju, nous pourrions prier, même ne serait-ce que quelques dizaines du chapelet, plus attentivement et pieusement, et nous ne deviendrons pas de manière erronée fiers de "notre spiritualité avancée" pour quelques dizaines du chapelet par jour.

Pourquoi en est-il ainsi? Parce que toutes les fois que nous pratiquons la méthode de transformer nos vies en prières à chaque moment, nous allons sans cesse plus près du Seigneur et près de la Vierge sans désespoir ou déception mais avec une foi pleine de persévérance et de confiance, en disant, **"J'admets même cent fois par jour que je suis un pécheur et que je ne peux me purifier avec ma propre force, ni ne peux déraciner même mes plus petites et mauvaises habitudes. Je suis si faible et indigne, mais, si le Seigneur et la Vierge travaillent avec moi, je crois que le miracle du Seigneur de l'eau se changeant en vin arrivera aussi."**

De cette façon, nous pourrions également agir sur la Vierge d'après les messages : **"Ne pas oublier que vous respirez, vous vous déplacez, et vous vivez en Lui, faire vite pour Lui rendre grâce, Lui donner l'éloge, la gloire et l'adoration."**

### **3. Tout en se lavant le visage**

Nous nous lavons le visage chaque jour, même plusieurs fois par jour.



Si nous répétons cet acte sans lui donner une signification spéciale, ce sera juste un acte habituel de se laver. Cependant, si nous prions pendant que nous nous lavons le visage (ou nos mains, nos pieds, les cheveux, ou le corps entiers), **"Seigneur, j'enlève la saleté de mon corps ; Enlevez la saleté de mon âme et des âmes de..."** par cet acte simple de lavage que nous répétons jour après jour en plus de nos prières d'offrande, le Seigneur non seulement lavera et enlèvera la saleté mais aussi nous accordera des grâces prestigieuses, fruits de nos prières, qui pourront aussi bien s'écouler dans d'autres âmes.

♡ **Lorsque l'on rencontre des chiffres** : (On peut méditer sur ces chiffres et offrir des prières en relation avec ces mêmes chiffres.)

- 1 - On met notre confiance en un seul Dieu.
- 2 - On médite sur le Sacré-Cœur de Jésus et sur le Cœur Immaculé de Marie.
- 3 - On médite sur la Résurrection de Jésus le troisième jour après Sa Mort et on médite aussi sur la Trinité en priant pour notre unité avec la Résurrection de Notre Seigneur et avec la Sainte Trinité.
- 5 - On médite sur les Cinq plaies de Jésus.
- 7 - On médite sur les Sept Sacrements, sur le sang qui a coulé des Sept Plaies de Jésus et on peut aussi méditer sur les Sept Douleurs et les Sept Joies de la Sainte Mère.
- 10 - On peut méditer sur notre but : la perfection.
- 12 - On médite sur la Couronne de Douze Etoiles ainsi que sur les Douze apôtres.
- 15 - On médite sur les Quinze Stations du Chemin de Croix et sur la Résurrection de Jésus.
- 33 - On médite sur les Trente-Trois années que Jésus a passé sur la terre.
- 72 - On médite sur les Soixante-Douze années que la Sainte Mère a vécu sur la terre.
- 103 - On se souvient des Cent-Trois martyrs coréens canonisés.

## Exemples sur la Transformation de nos vies quotidiennes en prières

### **1. Au réveil, juste après avoir dormi :**

«Dieu le Père, Dieu le Fils et Dieu le Saint-Esprit ! Vierge Marie ! Soyez avec moi tout au long de la journée afin que je travaille pour le Triomphe du Sacré Coeur de Jésus et du Coeur Immaculé de la Vierge Marie, remportant la victoire dans la guerre menée contre le démon, mon égo et le monde séculier et goûtant la joie, l'amour et la paix. Amen.»

### **2. En se levant du lit :**

Prenant de l'eau bénite avec le doigt pour faire le signe de la Croix.

1) «Seigneur! Avec cette eau bénite, lavez mon péché, chassez le démon et éloignez mes mauvaises pensées. Amen.» (Il est bon de répéter souvent cette prière.)

2) «Seigneur ! Avec cette eau bénite, renouvelez en moi la grâce du Sacrement de Baptême, protégez-moi de tout mal ainsi que de tous les dangers puis accordez-moi de cheminer plus près de Dieu avec un coeur pur. Amen.»

### **3. En respirant :**

«Seigneur! Chaque fois que j'inspire, je Vous prie de venir en moi pour y demeurer. Et chaque fois que j'expire, je Vous prie de laisser s'écouler toutes les mauvaises pensées qui sont en moi. Amen.»

### **4. En aspergeant de l'eau bénite (C'est bon de le faire fréquemment.) :**

«Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, je te l'ordonne, Satan, éloigne-toi de nous maintenant et va sous les pieds de Jésus. Amen.»

### **5. En faisant le signe de la croix sur le front, trois fois de suite :**

«Seigneur, je vous en prie, accordez-moi la sagesse, le discernement et la connaissance du Saint-Esprit puis aidez-moi à accroître la gloire du Seigneur. Amen.»

**6. En faisant le signe de la croix sur les yeux, trois fois de suite sur chaque oeil :**

«Seigneur, protégez-moi pour que je ne commette pas de péché en étant exposé à des images obscènes sur l'ordinateur, à la télévision, en regardant des images, des magazines et des livres puis aidez-moi à ouvrir mes yeux spirituels pour voir la beauté de chaque chose tout en procédant à un bon discernement. Amen.»

**7. En faisant le signe de la croix sur les lèvres, trois fois de suite :**

«Seigneur, bénissez ma bouche pour que je puisse contrôler ma bouche avec sagesse, m'abstenir de dire du mal des autres et louer Dieu sans cesse. Amen.»

**8. En faisant le signe de croix sur les oreilles, trois fois sur chaque oreille :**

1) «Seigneur, empêchez-moi de devenir un instrument de division servant les démons en répandant le mensonge et en causant des malentendus. Permettez-moi de rester toujours en éveil spirituellement, de bien écouter et de parler avec sagesse. Amen.»

2) «Ouvrez mes oreilles pour que j'entende et comprenne correctement la Parole du Seigneur et de la Sainte Mère ainsi que les bonnes paroles des autres personnes. Accordez-moi la grâce du discernement pour que je ne me joigne pas aux personnes qui critiquent, calomnient, disent du mal des autres. A ces personnes-là, à la place, veuillez accorder le conseil et les éveiller avec amour pour ainsi achever la victoire sur les démons de la division. Amen.»

**9. En faisant le signe de croix sur la poitrine, trois fois de suite :**

1) «Seigneur ! Daignez laver mon coeur pour qu'il devienne un tabernacle, un palais, un Royaume où Dieu puisse demeurer. Amen.»

2) «Seigneur ! Allumez un feu d'amour dans mon coeur et réalisez un miracle d'amour pour que je puisse aimer Dieu et la Sainte Mère avec plus de ferveur et aussi aimer mes voisins comme moi-même. Amen.»

**10. En allumant les bougies ou en regardant la lumière des bougies :**

1) «Seigneur et Mère bénie ! Illuminez les ténèbres de ma pensée avec votre Lumière afin que mon coeur puisse brûler dans les flammes lumineuses de l'amour. Amen !»

2) «Seigneur, Vous êtes venu à nous en tant que Lumière! Illuminez nos familles, l'Eglise et ce monde assombri. Amen ! »

3) «Seigneur ! Faites briller la lumière du Sacré Coeur de Jésus, celle du Coeur Immaculé de la Sainte Vierge et celle de la Miséricorde sur tous vos enfants en ce monde pour que tous puissent être sauvés, sans aucune exception, et puissent travailler pour Votre Gloire. Amen ! »

**11. En rassemblant les morceaux de bougies qui viennent d'être coupés pour en faire une flamme de bougie :**

«Seigneur ! Brûlez autant de péchés de ces âmes qui ont été abandonnées à elles-mêmes et sont devenues des déserts que le nombre de ces bougies. Qu'elles soient les enfants de la Lumière. Amen !»

**12. En regardant le Crucifix :**

«Seigneur ! Rappelle-nous toujours que sans passer par la Croix, nous ne pouvons acquérir les saintes vertus. Rendez-nous capable de tout offrir généreusement et de porter volontiers la Croix au lieu de la refuser. Amen.»

**13. En regardant une statue de la Sainte Vierge ou de son image :**

«Seigneur ! Laissez-moi devenir un mouchoir d'amour qui essuie les larmes de la Sainte Mère, ses larmes de sang, me repentant de tous les péchés que j'ai commis. Amen.»

**14. En regardant des articles religieux :**

1) «Seigneur ! Que toutes nos pensées, nos paroles et nos actions soient unies au Sacré-Coeur de Jésus ainsi qu'au Coeur Immaculé de la Sainte Vierge afin de gagner la victoire dans la guerre contre les trois ennemis - le diable, la chair et le monde - jouissant de l'amour

et de la paix dans la joie d'être en harmonie avec les Saints. Amen !»

2) «Seigneur ! Gardez-moi éveillé dans mes pensées, mes paroles et mes actions pour être toujours face à Vous, Notre Dieu, et Vous regarder ainsi que la Sainte Vierge. Amen !»

### **15. Prière avant de lire la Bible :**

« Seigneur ! Vous êtes vivant dans Votre Parole. Venez en personne jusqu'à mon coeur pour y allumer le feu de l'amour et accomplir le miracle de l'amour afin que la Parole de Dieu se réalise en moi. Amen.»

### **16. Prière après avoir lu la Bible :**

«Seigneur ! Vous êtes vivant dans Votre Parole. Conduisez mon âme indigne pour que je puisse respirer à tout moment votre Parole, que j'en vive et mette en pratique la Parole de la Bible. Amen.»

### **17. Quand vous ne voulez pas prier :**

«Venez Esprit Saint, venez enflammer mon coeur du feu de Votre Amour et faites-moi devenir un petit enfant qui se précipite toujours vers Notre Dieu et la Sainte Mère. Amen.»

### **18. En ouvrant les rideaux :**

«Seigneur ! Enlevez les rideaux épais qui bloquent mon âme afin que je puisse travailler pour la gloire de Dieu. Amen.»

### **19. En ouvrant les portes, les fenêtres et les couvercles :**

«Seigneur ! Tenez grandes ouvertes les portes de mon coeur fermé afin que Vous et la Mère Bénie demeurent en moi. Amen.»

### **20. En fermant les portes, les fenêtres, les couvercles et les doubles rideaux :**

«Seigneur ! Protégez mon âme de tout mal afin de ne pas perdre les grâces que j'ai reçues de Vous et de la Sainte Mère et soyez mon bouclier pour me protéger contre les démons insidieux qui m'attaquent. Amen.»

**21. En regardant l'heure :**

«Seigneur ! De même que les aiguilles de la montre ne cessent de tourner, laissez mon âme vivre en suivant sans cesse et sans hésiter Dieu et la Sainte Mère. Amen.»

**22. Au lever du lit et quand je fais la première démarche, le matin :**

«Mon Dieu et ma Sainte Mère ! Soyez avec moi tout au long de cette journée et marchez à mes côtés à chaque instant, pour que je me rapproche des vertus parfaites. Amen.»

**23. En faisant sortir la pâte à dentifrice de son tube :**

(Veillez à sortir la pâte à dentifrice du fond du tube prudemment et proprement)

«Seigneur ! De même que cette pâte à dentifrice m'aide à nettoyer mes dents, permettez-moi d'aider de nombreuses âmes en me sacrifiant pour elles. Amen.»

**24. En se brossant les dents :**

«Seigneur ! Retirez les résidus sales de mon âme ainsi que les mauvaises odeurs pour que je garde mon âme propre. Amen.»

**25. En se lavant la figure, en prenant le bain, en se lavant les cheveux ou bien en se lavant les mains et les pieds :**

«Seigneur ! Lavez les souillures immondes de mon âme pour qu'elle devienne propre, pure et petite et qu'elle mène une vie en accord avec la Volonté de Dieu et de la Sainte Mère. Amen.»

**26. En se regardant dans un miroir :**

«Seigneur ! Faites-moi connaître ma faute afin que je corrige mes mauvaises habitudes qui étaient cachées et que je devienne un instrument utile qui plaise à Dieu. Amen.»

**27. En se rasant (la barbe) :**

«Seigneur ! Enlevez l'envie, la jalousie, l'orgueil, l'égoïsme ainsi que toutes les autres mauvaises habitudes qui sont enracinées en moi pour que mon âme s'embellisse. Amen.»

### **28. En se nettoyant les oreilles avec un coton tige :**

1) «Seigneur ! Enlevez toutes les mauvaises choses qui occupent mon coeur et mon âme, gardez-moi de prêter l'oreille aux calomnies, aux critiques et aux mots malfaisants. Amen.»

2) «Seigneur ! Enlevez tout préjudice, tout jugement critique et négatif ainsi que toutes les mauvaises choses qui sont emmagasinées dans mon âme en raison des mots malfaisants que j'ai entendus. Amen.»

### **29. En enlevant les mucosités de vos yeux :**

«Seigneur ! Enlevez toutes les poutres et les échelles de mes yeux spirituels pour que je Vous contemple humblement ainsi que la Mère Bénie. Amen.»

### **30. En se coupant les ongles des mains et des pieds :**

«Seigneur ! Je suis en train de couper tout ce qui n'est pas nécessaire à mon corps. Enlevez tout ce qui est inutile de mon âme et des âmes de (mentionnez les noms ici). (Les choses inutiles comme par exemple l'orgueil, l'égoïsme, la cupidité, la paresse, la haine, l'anxiété, etc.) Amen.»

### **31. En s'habillant :**

1) «Seigneur, revêtez-moi de l'Armure du Saint-Esprit et du Manteau de la Mère Bénie afin qu'à tout moment je puisse gagner la guerre contre les trois ennemis : le démon, moi-même et le monde et que je puisse jouir de la joie, l'amour et la paix. Amen.»

2) «Seigneur, revêtez-moi de l'Armure du Saint-Esprit et du Manteau de la Mère Bénie afin qu'aucune des flèches brûlantes ne me fasse de mal. Amen.»

3) «Seigneur, veillez sur moi afin que je ne fasse pas mauvais usage de mon libre arbitre et couvrez-moi de l'armure du Saint-Esprit et du Manteau de la Sainte Mère. Amen.»

### **32. En se déshabillant, en enlevant ses chaussettes, son foulard ou en**

**ôtant son chapeau :**

«Seigneur! Eloignez toutes les fautes, les emballages et l'hypocrisie de mon âme qui a été souillée par les péchés. Amen.»

**33. En boutonnant les vêtements, les sacs ou en les fermant avec une fermeture Eclair :**

«Seigneur, gardez-nous et protégez-nous afin qu'on ne soit pas éloignés de l'Armure du Saint-Esprit et du Manteau de la Sainte Mère dont vous avez revêtu nos âmes. Amen.»

**34. En déboutonnant les vêtements, les sacs ou en ouvrant une fermeture Eclair :**

«Seigneur, ouvrez toute grande la porte close de mon âme afin que Notre Seigneur et la Sainte Mère puissent y pénétrer et vivre en moi. Amen.»

**35. En mettant ses lunettes :**

«Seigneur! Ouvrez mes yeux spirituels. Amen.»

**36. En enlevant ses lunettes :**

«Seigneur! Éloignez toutes les écailles qui recouvrent mes yeux. Amen.»

**37. En nettoyant ses lunettes :**

«Seigneur! Essuyez les saletés qui couvrent mes yeux spirituels afin que je puisse voir chaque chose correctement et bien les discerner. Amen.»

**38. En ouvrant le robinet d'eau et celui qui actionne la douche :**

«Seigneur et Mère Bénie, envoyez les flots d'eau de la Miséricorde avec Votre Amour et laissez s'écouler la cascade d'eau sur moi. Lavez et essuyez mon âme et mon corps pour les rendre propres pour dégagez ce qui a été entravé. Amen.»

**39. En fermant le robinet d'eau :**

«Seigneur! Ne nous laissez pas gaspiller les flots d'eau de la



Miséricorde que vous avez envoyés sur nous avec Votre Amour qui est semblable à une cascade. Amen.»

**40. En préparant la nourriture ou en utilisant l'eau du robinet, etc. :**  
(Offrez cette prière pour les âmes aliénées et abandonnées, essayant de ne rien gâcher, ne serait-ce qu'une goutte d'eau, un peu de nourriture ou bien d'autres choses encore.)

«Seigneur, je Vous offre ces petits sacrifices et ces pénitences pour les âmes aliénées et abandonnées. Amen.»

**41. En cuisinant les repas :**

«Seigneur, mon indignité est toujours devant moi. Je prie le Seigneur et la Mère bénie d'être avec moi afin que je puisse cuisiner des repas d'amour et que ceux qui mangent cette nourriture s'unissent dans l'amour. Amen.»

**42. Pendant qu'on lave le riz :**

«Seigneur! Daignez nettoyer la saleté de mon âme et des âmes d'autres personnes, d'autant d'âmes qu'il y a de grains de riz afin que nous soyons sauvés par Votre grâce en se repentant. Amen.»

**43. Pendant la cuisson du riz :**

«Seigneur! Conduisez mon âme à la perfection à travers la voie de l'humilité et de l'amour afin que je puisse me donner à tous. Amen.»

**44. En broyant l'ail, le gingembre, le poivre rouge, etc. :**

«Seigneur, écrasez mon orgueil, mon égoïsme, mon ego ainsi que toutes les mauvaises habitudes de mon âme afin que je puisse renaître dans l'amour de Notre Seigneur et de la Sainte Mère. Amen.»

**45. En assaisonnant les plats avec des épices :**

«Seigneur, faites que ces épices deviennent des épices de l'amour. Permettez à tous ceux qui mangeront cette nourriture de renaître dans l'amour. Amen.»

**46. En écosant les fèves cuites, les fèves "mung", (un type de fève),**

**ainsi de suite :**

«Seigneur ! Comme la tête du bon grain est séparée des détritrus de paille, permettez que nous soyons reconnus comme du bon grain afin que nous puissions nous joindre au banquet éternel au ciel. Amen.»

**47. En épluchant les oignons, l'ail, les fruits et ainsi de suite :**

1) «Seigneur, retirez toute la prétention et l'hypocrisie qui enveloppent mon âme puis faites de moi une petite âme innocente. Amen.»

2) «Seigneur, retirez toutes ces écailles qui recouvrent mes yeux spirituels (alors que je voudrais essayer de retirer les poussières des yeux des autres) et faites-moi voir Notre Seigneur et la Mère Bénie. Amen.»

**48. En pétrissant la farine pour en faire de la pâte :**

«Tout comme la farine et l'eau se transforment en pâte, faites-nous nous dissoudre dans le Sacré-Coeur de Notre Seigneur et le Coeur Immaculé de la Mère bénie en étant uni(e)s à la Sainte Trinité. Amen.»

**49. En faisant du jus de légumes :**

«Seigneur, laissez-moi être écrasé pour ceux qui essayent de s'unir au diable et au monde séculaire. Ainsi, je renaîtrai dans l'amour de Notre Seigneur et de la Mère Bénie pour devenir un bienfaiteur de Dieu pour tous. Amen.»

**50. En retirant le poisson cuit du grill :**

«Seigneur, de même que nous nous réjouissons en voyant le poisson grillé qui a pris une belle couleur marron, laissez-nous être transforme(e)s spirituellement dans l'amour de Notre Seigneur et de la Sainte Mère afin de donner la joie a beaucoup d'âmes. Amen.»

**51. En disposant la nourriture sur la table :**

(En mettant le couvert avec ordre et élégance.)

«Seigneur, puisse les personnes qui vont manger cette nourriture se dissoudre entièrement dans le Sacré-Coeur de Jésus et le Coeur Immaculé de la Sainte Mère. Amen.»

## **52. En remuant le riz cuit de la marmite :**

1) Faire le signe de la Croix sur le riz en disant :  
«Seigneur, bénissez ce riz. Amen.»

2) Verser en trois fois dans chaque assiette le riz qui est dans la marmite en disant :

«Comme le Père, le Fils et le Saint- Esprit ne font qu'un, puissions-nous être unis quand nous mangeons ce riz. Comme Jésus est ressuscité en trois jours, permettez que ma famille soit guérie et qu'elle achève la victoire de la résurrection.»

## **53. Avant le repas :**

«Seigneur, bénissez ce repas que vous nous donnez. Transformez-le en le Sang Précieux provenant de Vos Cinq Stigmates et de vos Sept Plaies, en larmes, en larmes de sang, en huile parfumée et en lait maternel de la Mère Bénie.

Puis guérissez complètement nos âmes lorsque nous mangeons ce repas pour que nous puissions devenir des instruments pour la gloire du Seigneur et que nous jouissions de la joie, l'amour et la paix en pratiquant à tout moment les Prières de la Vie et en achevant la victoire sur les trois ennemis: le diable, notre ego et le monde séculier. Amen.»

## **54. L'action de grâce après les repas:**

«Nous vous rendons grâce, Dieu Tout-Puissant, pour toute votre bienfaisance. Que soit béni le nom de Jésus, maintenant et toujours, dans les siècles des siècles. Amen. Et que ceux de vos fidèles qui nous ont précédés dans votre royaume reposent en paix par la grâce de Dieu. Amen.»

## **55. En mélangeant le riz avec d'autres ingrédients pour faire le “bibimpap” (Il s'agit d'un plat coréen ... ) :**

1) «Seigneur, de même que je mélange harmonieusement tous les ingrédients de cette recette en ce moment, faites que nous soyons complètement dissous dans le Sacré-Coeur de Notre Seigneur ainsi

que dans le Coeur Immaculé de la Mère Bénie puis que nous soyons unis dans la Sainte Trinité afin que nous puissions nous comprendre et nous aimer les uns les autres dans l'unité. Amen.»

2) «Seigneur, de même que tous les ingrédients sont mélangés dans ce riz donnant un bon goût au plat, aidez-nous à nous dissoudre entièrement dans votre Sacré-Coeur et le Coeur Immaculé de la Mère Bénie, à devenir un dans la Sainte Trinité avec amour et compréhension pour tous. Amen.»

#### **56. En prenant le repas :**

«Seigneur, je prends ce repas pour ma santé physique. Nourrissez les âmes qui meurent de faim de... Rendez la santé à nos âmes. Amen.»

#### **57. En mangeant les restes :**

«Seigneur, lorsque je mange les restes, je pense aux gens pauvres qui sont affamés spirituellement ou physiquement. Je les confie au Seigneur en priant afin qu'ils reçoivent une nourriture spirituelle ou physique. Amen.»

#### **58. Lorsque nous mâchons la nourriture:**

«Seigneur, toutes les fois que je mâche cette nourriture, daignez écraser mon puissant ego, mon orgueil et toutes mes mauvaises habitudes puis faites fondre mon coeur endurci afin que je devienne une petite âme humble. Amen.»

#### **59. Quand vous mangez excessivement :**

(En vous souvenant des gens qui meurent de faim)

«Seigneur, je suis désolé(e). A partir de maintenant, je vais manger avec modération. Je prie afin que tout ce que j'ai mangé aujourd'hui se transforme en grâces spirituelles et physiques qui s'écoulent sur ceux qui sont affamés. Amen.»

#### **60. Quand on a faim:**

«Seigneur, je Vous offre ma faim pour ceux qui sont affamés parce qu'ils n'ont rien à manger. Envoyez votre grâce sur eux afin qu'ils

puissent vivre dans l'opulence spirituellement et physiquement. Amen.»

**61. Lorsqu'on a des aigreurs d'estomac :**

«Seigneur, laissez-moi réparer les Coeurs cassés de Notre Seigneur et de la Mère Bénie même si j'ai mal agi. Amen.»

**62. En mettant de côté les arrêtes de poisson ou les os:**

1) «Seigneur, éloignez les poisons spirituels et les épines cachés en moi puis remplissez-moi de Votre Saint-Esprit afin que je puisse manifester la gloire de Notre Seigneur et de la Mère Bénie. Amen.»

2) «Seigneur, aidez-moi à devenir de petites pinces de l'amour pour enlever les épines et les clous que nous avons enfoncés dans le Sacré-Coeur de Notre Seigneur et dans le Coeur Immaculé de la Mère Bénie à cause de notre vie de pécheur. Amen.»

**63. Pour enlever l'épine qui est en moi :**

1) «Seigneur, déracinez les mauvaises habitudes qui sont profondément implantées dans mon âme. Amen.»

2) «Seigneur, aidez-nous à devenir des instruments d'amour pour enlever les épines que nous avons enfoncées dans le Sacré Coeur de Notre Seigneur et dans le Coeur Immaculé de la Mère Bénie. Amen.»

**64. En enlevant les pépins ou les noyaux des fruits :**

«Seigneur, écartez la paille ou les grains vides de mon âme pour la rendre belle afin que je devienne une lumière pour mes voisins. Amen.»

**65. En buvant de l'eau :**

«Seigneur, avec le Précieux Sang de Jésus, avec le Précieux Sang de Jésus, guérissez notre âme et notre corps à nous tous. Amen.»

«Seigneur, vous changez l'eau en vin ! Daignez changer cette eau en le Précieux Sang de Vos Cinq Stigmates et de Vos Sept Plaies puis purifiez et guérissez mon âme et mon corps avec le Précieux Sang. Amen.»

a) Boire de l'eau en trois fois en priant :  
«Dieu le Père (buvez une fois de l'eau), Dieu le Fils (buvez encore une fois de l'eau), et Dieu le Saint-Esprit (buvez encore une fois de l'eau). Amen.»

b) Boire de l'eau en cinq fois , méditant sur les Cinq Stigmates de Jésus en priant :

«Au nom de (buvez une fois de l'eau), Dieu le Père (buvez une autre fois de l'eau), de Dieu le Fils (buvez une troisième fois de l'eau), et de Dieu le Saint-Esprit (buvez une quatrième fois de l'eau). Amen (buvez une cinquième fois de l'eau).»

c) Vous pouvez aussi boire de l'eau en sept fois, méditant sur les Sept Sacrements, les Sept Plaies de Jésus, les Sept Joies ou les Sept Douleurs de la Mère Bénie.

#### **66. En utilisant un cure-dent:**

«Seigneur, éloignez toutes les mauvaises habitudes du plus profond de mon âme. Amen.»

#### **67. En faisant du café:**

«Seigneur, faites que tous les peuples dans le monde entier, aussi nombreux que ces grains de café, se dissolvent entièrement dans les Sacré-Coeurs du Seigneur et de la Mère Bénie pour être unis à la Sainte Trinité. Amen.»

#### **68. En faisant la vaisselle :**

«Seigneur, maintenant je fais la vaisselle. Purifiez mon âme et les âmes de... Amen.»

#### **69. En nettoyant des récipients brûlés :**

«Oh, merci Seigneur! Comme vous l'avez dit: "*Quand mes péchés seraient rouges comme le pourpre, ils deviendront plus blancs que la neige.*" Nettoyez la saleté repoussante de mon âme et l'effacez complètement. Amen.»

**70. Lorsque la vaisselle est propre : (Après avoir fini de laver la vaisselle.)**

«Je vous remercie Seigneur de miséricorde car c'est ainsi que vous nettoyez toute la saleté de mon âme. Louange, gloire et adoration pour les siècles des siècles. Amen!»

**71. Lorsque je casse des plats sans le faire exprès :**

«Seigneur, à travers ces erreurs, laissez-moi travailler pour vous afin d'être un instrument plus humble sans être ni déçu(e) ni découragé(e). Amen.»

**72. Lorsque je vois de la vaisselle ou des choses cassées :**

«Seigneur, ne laissez jamais mon âme être ébranlée, cassée. Amen.»

**73. Lorsque je fais un massage facial :**

«Seigneur, adoucissez mon coeur endurci puis rendez belle mon âme afin que je sois digne de servir Notre Seigneur. Amen.»

**74. En enlevant le maquillage avec un démaquillant :**

«Seigneur, effacez entièrement les taches qui ont souillées mon âme. Amen.»

**75. En commençant à se maquiller le visage :**

«Seigneur, vous avez nettoyé mon âme lorsque je me suis lavée le visage. A présent, aidez-moi à la décorer en beauté. Amen.»

**76. En se maquillant :**

Mettre le maquillage dans l'ordre suivant:

«(1 : sur le front) Au nom de (2 : sur le nez) Dieu le Père, (3 : sur le menton) de Dieu le Fils, et (4 : sur la joue gauche) de Dieu le Saint-Esprit. (5 : sur la joue droite) Amen.»

(La raison de procéder dans cet ordre, c'est que nous ne pouvons pas gagner la victoire sans passer par la Croix.)

**77. En effaçant le maquillage :**

1) «Seigneur, effacez toute la saleté durcie de mon âme ainsi que les mauvaises habitudes qui y sont ancrées afin d'embellir mon âme. Amen.»

2) «Seigneur, éloignez toutes les affectations et les hypocrisies qui enveloppent mon âme et laissez-moi travailler pour la gloire du Seigneur et de la Sainte Mère avec une âme pure, simple et petite. Amen.»

**78. En enlevant les cheveux prématurément blancs :**

«Seigneur, arrachez tout ce qui est inutile à mon âme et faites que beaucoup de pécheurs, aussi nombreux que ces choses inutiles, se repentent de leurs péchés. Amen.»

**79. En vaporisant de l'eau juste avant de couper les cheveux :**

«Seigneur, faites parvenir la douce pluie du Saint-Esprit sur mon âme endurcie afin qu'elle soit revitalisée. Amen.»

**80. En coupant les cheveux :**

«Seigneur, à chaque fois que je coupe les cheveux, enlevez et déracinez toutes les mauvaises habitudes de nos âmes (l'orgueil, l'envie, la jalousie, l'avarice, la convoitise, la gloutonnerie, la paresse, la vanité et d'autres défauts encore...) puis embellissez nos âmes. Accordez aussi à autant de personnes que le nombre de cheveux coupés, la grâce du repentir pour leurs péchés pour qu'elles s'élancent vers le coeur du Seigneur. Amen.»

**81. En se colorant les cheveux ou en teignant les étoffes:**

«Seigneur, que mon âme flétrie puisse ressusciter à nouveau. Amen.»

**82. En se coiffant :**

1) «Seigneur, rétablissez l'ordre dans mon âme désordonnée pour qu'elle soit belle et ordonnée. Amen.»

2) «Seigneur, que la Volonté du Seigneur soit faite en rétablissant l'ordre dans mon âme désordonnée. Rétablissez aussi l'ordre dans les âmes d'autant d'enfants dans le monde que le nombre de mes



cheveux. Amen.»

**83. En utilisant la salle de bains :**

«Seigneur, Mère bénie, à présent, je me débarrasse de ce qui n'est plus nécessaire à mon corps. Écartez de mon âme tout ce qui est inutile et nuisible en incluant mes mauvaises habitudes et remplissez mon âme de l'amour du Seigneur afin que je puisse accueillir le Seigneur dans mon âme devenue propre. Amen.»

**84. En me lavant et en utilisant la chasse d'eau des toilettes :**

«Seigneur, faites que mon âme soit libérée de tout ce qui est sale ou bien inutile. Amen.»

**85. En tirant la chasse d'eau des toilettes :**

«Seigneur, enlevez de mon âme les déchets nuisibles afin que je vive de la Vie de Résurrection. Amen.»

**86. En cirant les chaussures :**

«Seigneur, nettoyez nos mauvaises pensées ainsi que nos mauvais comportements, renouvelez-nous puis faites-nous prendre un tout nouveau départ pour le Seigneur et la Sainte Mère. Amen.»

**87. En mettant ses chaussures et en enfilant ses chaussettes :**

(Mettre en douceur ses chaussures.)

«Laissez-moi expérimenter l'amour du Seigneur et de la Sainte Mère où que j'aïlle avec ces chaussures. Amen.»

**88. En enlevant ses chaussures :**

(Enlever doucement ses chaussures et les ranger soigneusement)

«Rétablissez en nous l'ordre qui a été perdu ainsi que l'amour qui y a été détruit. Amen.»

**89. En attachant des liens :**

«Seigneur, attachez-moi avec les liens de l'alliance qui unissent Notre Seigneur à la très Sainte Mère afin de ne pas être emporté loin de vous. Amen.»

**90. En regardant les nuages :**

«Seigneur, repoussez les ténèbres de mon âme et de mon esprit. Amen.»

**91. En pêchant ou en regardant un pêcheur :**

«Seigneur, je suis indigne mais ayez pitié de moi pour que je devienne un pêcheur d'hommes.»

**92. En traversant un pont, une rivière ou une mer (un océan) :**

«Seigneur, comme le peuple d'Israël a traversé la Mer Rouge, faites-moi traverser la rivière du monde mondain pour atteindre sain et sauf Votre port céleste. Amen.»

**93. Lorsque je dors, En s'endormant :**

«Seigneur, je Vous remercie pour toutes les grâces que j'ai reçues aujourd'hui. Gardez-moi et protégez-moi des démons afin que je puisse rester heureux contre le cœur du Seigneur et de la Sainte Mère. Amen.»

**94. Lorsqu'on a du mal à s'endormir :**

Priez avec l'intention de participer aux souffrances de la Sainte Mère qui a dit : «Priez avec moi à cet instant où nous franchissons la mort pour atteindre la résurrection.»

**95. Lorsque j'ai trop sommeil pour faire un travail important :**

«Seigneur, Sainte Mère, aidez-moi à surmonter cette somnolence et à rester éveillé(e) afin de pouvoir achever ce travail! Amen.»

## **Les messages de Jésus et de Notre-Dame de Naju sur la Transformation de nos vies quotidiennes en prières**

Ma petite âme bien-aimée ! Quand les gens pratiquent la dévotion de transformer leurs vies en prières à chaque moment comme vous le faites, aimant leurs voisins dans la douceur et l'humilité, leur amour peut devenir un frein qui arrive à supprimer encore la colère de Dieu.  
- Les messages de Jésus le 14 Août 1982

Oui, mon petit bébé bien-aimé ! Comment est-ce que je ne peux vous aimer vous qui Me confiez l'intégrité de vous-même? Je vous aime plus que vous m'aimez avec votre corps et coeur entiers. Mon coeur se remplit d'une grande joie toutes les fois que vous me donnez la gloire sans vous plaindre au sujet de n'importe laquelle de vos douleurs et offrez vers le haut tous les moments de votre vie comme les bouquets de petites fleurs tissées avec des sacrifices. - Les messages de Jésus le 17 Août 1983

Ma fille bien-aimée ! Ne soyez pas timide. Qu'y a-t-il là que je ne ferais pas pour vous qui êtes devenue une fleur de consolation à mon Sacré-Coeur en offrant totalement vers le haut même votre volonté libre, ce que Dieu a permis aux humains, devenant une offrande sacrificielle pour Moi, vivant une vie consacrée avec amour cherchant la conversion des pécheurs à chaque moment et transformant sans cesse votre vie en prières? Maintenant, un holocauste parfumé de l'endroit personnel et intime dans votre âme sera incessamment offert jusqu'à Dieu Tout-Puissant. - Les messages de Jésus le 22 avril 1986

Oh, Oh, ma belle petite âme! Merci. Je reçois une grande consolation et me remplis de joie à cause de la transformation de votre vie en prières, que vous offrez pour coudre Mon Sacré-Coeur déchiré et pour

la conversion des pécheurs, méditant tous les jours et à chaque moment sur la Croix que je porte. En outre, je peux oublier mes douleurs même pour un instant grâce à votre amour fidèle entremêlé avec toutes sortes de sacrifices, réparations, et consécérations quand votre coeur s'enflamme d'un amour ardent pour vos voisins. - Les messages de Jésus le 28 juillet 1986

Ma petite âme bien-aimée! La dévotion de transformer votre vie en prières combinées avec l'amour pour vos voisins est une offre extrêmement humble et douce, et est, en conséquence, une prière qui peut soulever vers le haut le monde entier. Je souhaite que vous fassiez connaître ce fait à chacun avec des efforts incessants de sorte que tous puissent être sauvés. - Les messages de Jésus le 29 juin 1986

Faites connaître à chacun le fait que la dévotion de transformer sa vie quotidienne en prières offertes vers le haut de tout son coeur et avec toute sa force pour coudre des Coeurs déchirés de Ma mère et de Moi-même tous les jours et à chaque moment, devient une grande consolation à Ma mère et Moi-même et un mérite pour vous-mêmes. En outre, maintenez dans votre esprit que la dévotion de transformer vos vies en prières est une prière de salut qui peut mener des âmes au ciel, et priez sans cesse de sorte que de nombreuses âmes puissent sortir du marais des péchés. - Les messages de Jésus le 14 février 1987

Oh, Oh ! Mon beau petit bébé ! Petite âme qui s'abaisse sans cesse et qui vient plus près de moi! La dévotion de transformer vos vies entières en prières combinées avec la pratique de l'amour Me donne plus de joie que beaucoup de prières négligentes ou les pénitences superficielles faites sans amour. Criez dehors à plusieurs reprises dans tout le reste de votre vie de sorte que toutes les personnes dans le monde puissent transformer leurs vies en prières. - Les messages de Jésus le 19 mars 1987

Les bouquets de petites fleurs de l'amour tissées avec des sacrifices et des réparations que vous offrez vers le haut à chaque moment, l'arrangement harmonieux au sujet de tout, sont de belles fleurs qui consolent les coeurs souffrants de Ma Mère et de Moi-même. - Les messages de Jésus le 4 avril 1988

Oh, Ma petite âme bien-aimée! Ma jolie fille qui Me donne toute la gloire ! La dévotion de transformer votre vie en prières que vous offrez vers le haut à chaque moment pour ma gloire et pour la conversion des pécheurs devient une consolation à Ma Mère et Moi, et rend possible que beaucoup d'âmes se repentent et montent au ciel. C'est pourquoi je me réjouis tout en vous regardant. - Les messages de Jésus le 1 juillet 1988

La dévotion de transformer vos vies en prières offertes sincèrement tous les jours et à chaque moment de tout votre coeur et de toute votre énergie, acceptant les douleurs extrêmes avec amour, devient des prières dont la puissance peut tout dépasser. - Les messages de Jésus pendant la saison de Carême 1989

Faites connaître à chacun que je me réjouis davantage quand je regarde vos coeurs remplis d'amour et de dévotion que tous les actes extérieurs-évidents. - Les messages de Jésus le 30 juillet 1989

Toutes les fois que vous offrez vers le haut des bouquets de petites fleurs tissées avec l'amour et la générosité pour vos voisins à chaque moment, ils seront joints par Ma Vérité et Mon Amour et deviendront la pluie douce et prestigieuse de l'amour qui donne la nouvelle vie aux âmes qui se sont déjà fanées. - Les messages de Jésus 4 février 1990

Oui, oui, Ma petite âme bien-aimée !

Je suis avec vous qui toujours vous confiez à Moi et avez confiance en moi. Je bénirai avec l'amour non lié, la miséricorde et les grâces

de Ma mère et les Miennes les petites âmes qui transforment leurs vies entières en prières en leur donnant la puissance qui peut leur permettre de dépasser tout de sorte qu'elles ne puissent perdre la joie, l'amour ou la paix à tout moment. Faites connaître à toutes les personnes le fait que Je suis toujours avec elles même lorsqu'elles gémissent de la sécheresse spirituelle et interne si elles pratiquent la dévotion de transformer leurs vies en prières de tout leur coeur et de toute leurs forces et d'un amour invariable, de sorte qu'elles expérimentent un nouveau commencement. - Les messages de Jésus le 25 février 1990

La façon de repousser le diable c'est de pratiquer incessamment les messages de l'amour que Ma mère et Moi avons criés même jusqu'au degré de saigner de nos gorges, montrant de nombreux signes, et la dévotion de transformer vos vies en prières. - Les messages de Jésus

Mes enfants qui ont été appelés! Je vous accorde la lumière de Mon Amour et de Ma Miséricorde. Priez et priez encore. Même si vos pensées sont imparfaites, offrez-Moi, par Ma Mère, votre vie entière. Devenez de plus en plus petits, c'est ainsi que votre vie devient prières et que vous vous offrez. - Les messages de Jésus le 13 juin 2000

La transformation de votre vie en prières, que vous avez imploré de pratiquer aux autres et qui signifie d'offrir tout totalement et de transformer tout en prières, du moment où vous vous réveillez au moment où vous vous endormez, ne négligeant pas même de petites et insignifiantes choses, se dissout dans Mon Sacré-Coeur et dans le Coeur Immaculé de Ma Mère et devient un avec eux ; cela retire, l'un après l'autre les clous que les enfants du monde ont enfoncés en Moi en M'offensant ; et cela devient des prières de consolation qui essuient les larmes de Ma Mère Marie et les larmes de sang. - Les messages de Jésus

le 2 novembre 2000

Transformer vos vies en prières. Faire cela deviendra des pinces qui retirent des épines et des clous qui ont été enfoncés profondément dans mon Sacré-Coeur et celui de Ma Mère, et également devient les aiguilles qui réparent les Sacrés Coeurs et le vêtement qui ont été déchirés. Ainsi, ce sera un grand confort pour Ma Mère et Moi-même.

- Les messages de Jésus le 28 février 2001

Comme le temps accordé par Dieu arrive à son terme, méditez sur Sodome et Gomorrhe qui furent détruites parce qu'Il n'y a pas trouvé dix justes, et hâtez-vous de vous réveiller et de prier afin d'échapper au châtement et au désastre de feu et de soufre qui va tomber sur le monde.

Mes enfants bien-aimés qui ont été appelés! Souvenez-vous que, déjà, ce monde se transforme en cendres à cause de ses graves péchés mais Mon Fils Jésus prend encore patience grâce à vos ferventes prières, sacrifices et réparations. Mes petites âmes, vous devez vous laisser consumer dans le Sacré-Coeur de Jésus, qui est la Victime offerte en Sacrifice de Réconciliation, et dans Mon Coeur Immaculé. Transformez vos vies en prières afin de cicatrizer les plaies sanglantes du Seigneur.

- Les messages de Marie le 9 novembre 2001

Faites connaître à tous que le raccourci pour arriver à la sainteté et réaliser l'unité c'est de transformer vos vies en prières. - Les messages de Jésus le 11 juin 2002

**Julia:** Ce qui était encore plus étonnant fut que le 26 août 1989, je chassais les démons, les atteignant avec mon rosaire, alors que cette fois-ci, je les ai chassés non seulement avec la prière du rosaire, mais aussi en transformant ma vie en prières. Le Seigneur nous a montré combien il est actuellement urgent et important de changer nos vies en prières.

Chaque fois que je jetais une âme hors du wagon, je priais la Vierge de bien vouloir étreindre cette âme sur son coeur, la nourrir de son lait et la laver avec le Précieux Sang du Seigneur pour rendre cette âme capable de ressusciter à une vie nouvelle. Je continuais à prier ainsi tout en me battant avec les démons.

Les démons me griffèrent, me piquèrent, me mordirent, me battirent, m'empoignèrent par les cheveux et me secouèrent la tête, ils m'arrachèrent aussi une poignée de cheveux. J'ai alors prié avec ardeur pour que les âmes repentantes soient aussi nombreuses que le nombre de mes cheveux arrachés par les démons.

De même, chaque fois que les petites âmes vivent selon les Messages de la Vierge, prient le rosaire et transforment leurs vies en prières, plus de force m'est accordée afin que je puisse repousser les démons et collaborer au salut d'un plus grand nombre d'âmes.

Lorsque les démons furent battus quand nous avons transformé nos vies en prières de chaque instant et que les âmes, difficilement gagnées par les démons et déjà embarquées dans le wagon, furent sauvées, ils m'attaquèrent tous en groupe, me mordant et me frappant sans répit avec toutes sortes d'objets. Tout mon corps fut couvert de sang. A ce moment, Jésus étendit ses Mains, projetant de la lumière sur moi, et Il se mit à parler.

**Jésus** : La Transformation de vos vies en prières de tout votre coeur, avec amour, est une arme d'amour, d'humilité et de vertus qui peut repousser n'importe quel démon. C'est aussi un raccourci pour acquérir rapidement les vertus et avancer dans le chemin de la perfection. -Les messages de Jésus le 2 août 2002



Dans cet âge pressant, pour ne pas donner la moindre occasion au diable, aidez tous les enfants du monde à transformer leurs vies en prières de sorte que tous puissent être sauvés.

Enfants qui avez été appelés! Et tous les enfants de ce monde! Actuellement, la nuit est profonde ; ce qui indique que le jour va bientôt se lever. Pour que les Cieux Nouveaux et la Terre Nouvelle puissent se réaliser, Je veux que vous vous réveilliez rapidement et que vous répondiez à cet inestimable et sublime Amour que Nous avons crié au point que Nos gorges en ont saigné. Généreusement, offrez tout, même les choses les plus insignifiantes, sans les gaspiller ou les sous-estimer, et transformez vos vies en prières. - Les messages de Jésus le 15 août 2002

Cousez les Coeurs déchirés de Ma Mère et de Moi-même en transformant vos vies en prières à chaque moment. - Les messages de Jésus le 16 février 2003

Si vous transformez chaque jour et chaque moment le reste de vos vies en prières, élevez des sacrifices et des réparations, vivez une vie consacrée, réalisez l'unité dans la Sainte Trinité avec la joie de l'union aux saints, montrez la puissance de l'amour plus énergétiquement, et élevez la fidélité plus héroïquement de sorte que le monde puisse être sauvé, les diables, qui remplissent le ciel et la terre afin de vous diviser et vous renverser, partiront et ce monde fera face à la période de la victoire par les Sacrés-Coeurs. - Les messages de Marie le 16 février 2003

Mes fils et filles bien-aimés qui sont appelés !

Essayez mes larmes de sang par l'union à la petite âme qui a été personnellement choisie par Moi et appelée à une grande mission qui répond toujours "Amen" aux paroles du Seigneur et aux Miennes,

même au milieu des douleurs extrêmes.

Que vous ne soyez pas jetés dans le soufre brûlant qui s'enflamme violemment à l'heure du Dernier Jugement ayant gaspillé oisivement le temps, asservis à des fausses prophéties et des imaginations vaines sans désarmer la curiosité! Et même si vos vies sont imparfaites, armez-vous à la hâte d'amour, et des prières de la vie (La transformation de vos vies en prières), puis offrez aimablement la totalité de vos vies. - Les messages de Marie le 31 Décembre 2005

Le Seigneur a aussi promis que lorsque vous prierez de tout votre coeur les stations de la Croix, méditant profondément Ses souffrances, en parcourant ce Chemin de Croix (Montagne de la Vierge) où le Seigneur ensanglanté et Moi marchons avec vous, Il lavera vos âmes et vos corps, les purifiant dans le Sang de la Promesse qu'Il a faite, et vous pardonnant tous vos péchés. C'est pourquoi Je souhaite que vous vous regroupiez tous là, fréquemment, pour prier.

Je bénirai aussi les petites âmes qui ont été appelées et qui répondent toujours "Amen" à mes paroles, qui t'accompagnent, qui t'aident et travaillent avec toi qui Me suis, qui ne sont pas ébranlées par les vagues de scepticisme en ce temps de purification, mais imitent les 'prière de ta vie' (La transformation de votre vie en prières), pratiquent la bonté et l'humilité que Je t'ai enseignées, et répandent mes Messages d'amour. Même les enfants de ce monde qui ont été trompés par le démon et marchent vers l'enfer se repentiront et entreront au Ciel. - Les messages de Marie le 29 Janvier 2006

Mes enfants bien-aimés qui sont appelés !

Comme Moi qui suis avec ma petite âme qui est un apôtre du Sacré Coeur de Jésus et de mon Coeur Immaculé aussi bien qu'un apôtre de la Sainte Eucharistie - cette Mère, qui est le raccourci

pour aller au Ciel - j'offre toujours mes enfants bien-aimés qui viennent ici et leurs familles sur l'autel du Sacré-Coeur de Jésus; faites maintenant des efforts ardents pour vous offrir totalement vous-mêmes et vous dissoudre dans mon Coeur Immaculé afin que vous puissiez devenir unis avec Mon amour, devenir un et viviez la vie de la résurrection bénie à l'amour et à la paix dans la joie et l'harmonie, dans la réunion des saints.

Maintenant, le moment de la victoire de mon Coeur Immaculé s'approche Car c'est un temps important pour séparer le bon grain de l'ivraie, il n'y a plus de temps pour hésiter ou tergiverser plus longtemps. Je souhaite que vous vous dépêchiez de mettre en pratique les messages d'amour, qui sont la clef du raccourci au Ciel, pour mener une vie armée de prières de vie à chaque moment chaque jour, et, par cette vie, pour remporter la victoire sur les diables qui remplissent le ciel et la terre et, le dernier jour, pour que vous possédiez l'arbre de la vie éternelle qu'Adam et Ève ont perdu. - Les messages de Marie le 4 Mars 2006

Quand tu offres généreusement ta vie entière en la transformant en prières, incluant les plus petites peines, méditant toujours les souffrances du Seigneur, ton Rédempteur, les nombreuses âmes qui sont devenues arides, seront sauvées et toi, ainsi que les petites âmes qui t'aident, vous recevrez du Seigneur de glorieuses couronnes.

Le monde s'oppose à Dieu mais Je suis confiante, car J'ai à mes côtés une petite âme comme toi qui es fidèle et priante, qui offre toute ta vie totalement sans oublier même le son de ton souffle, en le transformant en prières. - Les messages de Marie le 31 Mars 2006

Vous au moins qui avez été appelés, restez éveillés toujours et armez-vous des prières de la vie (La transformation de vos vies en

prières) pour ne pas succomber à la tentation des diables de conflits hideux qui abondent dans les airs et sur la terre, et qui gardent les yeux sur vous en guettant la possibilité de faire tomber le monde en ruine.

La transformation de vos vies en prières est la prière la plus pure et sublime qui montre des signes de sanctification, et avance dans le chemin de la perfection. Je désire que vous pratiquiez la vie de prière à chaque instant de chaque jour, et jouissiez le rôle d'un instrument qui a été appelé, pour que de nombreuses âmes puissent être libérées de la voie qui conduit à l'enfer et jouissent au Ciel du Bonheur éternel. - Les messages de Marie le 2 août 2008

L'humanité ne devrait ni s'anéantir comme au temps de Sodome et de Gomorrhe, et de Noé et du Déluge, ni bâtir une deuxième Tour de Babel avec une arrogance incroyable. Pour cela, au moins vous qui êtes censés Me connaître ainsi que Ma Mère, n'oubliez pas que vous êtes comptés comme des bons grains, restez toujours éveillés et armez-vous des prières de la vie (transformation tout dans notre vie en prières) pour ne pas succomber à la tentation des diables de conflits qui abondent dans les airs et sur la terre, de sorte que vous puissiez perpétuer le Mystère Pascal de la Dernière Cène et de la Résurrection. - Les messages de Jésus le 10 mars 2011

Convertissez-vous ! Si vous ne craignez pas la juste colère de Dieu et que vous méprisez les avertissements du désastre sans accepter les messages d'amour que mon Fils Jésus et Moi vous donnons, des calamités terrifiantes provoquées par la colère de Dieu se produiront sur le monde. Ainsi, armez-vous des 'prière de la vie' (La transformation de vos vies en prières) à chaque instant de chaque jour pour qu'elles ne s'abattent pas. - Les messages de Marie le 10 mars 2011

## **Commentaires de Madame Julia Kim à propos de la Transformation de nos vies quotidiennes en prières**

**Les Prières de la Vie sont ainsi que le Rosaire une prière très importante qui nous guide pour perfectionner les vertus.**

«La Mère Bénie est apparue en portant un manteau bleu et tenant un rosaire dans sa main droite ainsi qu'un scapulaire dans sa main gauche. C'est le signe qu'elle souhaite nous voir porter le scapulaire, offrir de nombreuses prières du Rosaire et offrir notre vie entière. Pourquoi donc 'offrir notre vie entière?' Cela ne signifie-t-il pas offrir les Prières de la Vie? Les Prières de la Vie sont tout comme le Rosaire, une prière extrêmement importante qui nous guide pour perfectionner les vertus.»

**Nous ne pouvons pas rester assis tout le temps pour prier mais nous pouvons offrir vers le haut notre vie entière.**

«Dès notre réveil jusqu'au moment où nous nous endormons, nous pouvons offrir absolument tout dans notre vie en prières. Il n'y a rien à perdre ou à jeter, même notre respiration où tout autre chose qui peut nous paraître trivial peut-être converti en prières. Si nous le mettons en pratique, nous n'aurons rien à rejeter dans notre vie.»

«Rien ne doit être jeté dans ce monde. Pas même une seule chose. Quelle merveille ! Comme elle est bonne notre Sainte Mère de Naju ! Elle nous aime tout en nous considérant avec tant d'attentions et elle nous parle tout en nous considérant avec tant d'attentions. Comme elle est bonne notre Sainte Mère de Naju !»

«Certes, nous devrions prier beaucoup le Rosaire. Nous devrions tenir le rosaire à la main et le prier fréquemment. Cependant, si Dieu nous avait créé seulement avec un esprit, nous ne devrions pas manger, ni avoir le besoin de gagner de l'argent, ni d'endurer tant de travaux laborieux. Nous n'aurions qu'à nous asseoir et passer notre temps à prier le Rosaire. N'est-ce pas vrai ? Mais parce que Dieu nous a créé avec une âme unie à notre corps, nous devons manger quotidiennement et éduquer

nos enfants ; et pour satisfaire ces besoins, nous devons gagner de l'argent et, en faisant ainsi, nous confronter à beaucoup de difficultés. Pour offrir tout cela gracieusement, il est impossible de prier le Rosaire tout le temps. C'est pourquoi Notre Seigneur et la Sainte Mère nous ont appris les Prières de la Vie qui signifient que nous pouvons transformer toute notre vie en prières.» (Le 1er avril 2006)

**Les Prières de la Vie nous permettent de repousser les démons qui remplissent le ciel et la terre, de nous rapprocher du perfectionnement des vertus et de remplir l'abîme qui existe entre nous et le Seigneur.**

«Offrons les Prières de la Vie vers le haut afin de chasser les démons qui remplissent le ciel et la terre. A tout moment, du lever au coucher, lorsque l'on a sommeil, offrons les Prières de la Vie vers le haut et alors goûtons la joie, l'amour et la paix. Si nous le faisons, les démons qui remplissent le ciel et la terre se retireront.» (Le 3 décembre 2005)

«Les Prières de la Vie que nous offrons en y mettant tout notre amour et de tout notre cœur sont une arme d'amour, d'humilité et de vertu qui ont le pouvoir de repousser n'importe quels démons. Cela permet aussi de vivifier les saintes vertus en nous et représente un raccourci qui nous aide à avancer sur le chemin du perfectionnement des vertus.» (Le 19 octobre 2009)

«Même à partir de maintenant, si nous saisissons notre esprit, pratiquons les messages d'amour du Seigneur et de la Sainte Mère puis offrons gracieusement les Prières de la Vie qui transforment notre vie entière en prières, dès notre réveil - après avoir dormi - jusqu'au moment où nous avons sommeil, nous pouvons franchir le profond abîme qui existe entre notre néant et la grandeur de Jésus puis entrer dans le Royaume Céleste.» (Le 6 juin 2009)

**A côté de ce que nous avons mentionné ici, il y a d'innombrables occasions qui peuvent nous pousser à mettre en pratique les Prières de la Vie.**

«Nous ne devons ni négliger ni passer sur quoique ce soit aussi trivial que cela puisse paraître. Cela peut paraître répugnant, mais, lorsqu'on se lève le matin en ayant une démangeaison aux yeux ou en ayant une mucosité dans les yeux, on peut prier ainsi tout en enlevant la mucosité

de nos yeux : **‘Jésus, Enlevez tout ce qui est inutile de mon âme et de mon corps.’** Même en se mettant le doigt dans le nez, on peut ainsi prier : **‘Oh, Jésus ! Arrachez puis enlever toutes les mauvaises habitudes qui sont cachées en nous.’** Il y a d’innombrables choses qui peuvent devenir une occasion de prier.»

«Les exemples mentionnés ci-dessus sont seulement une petite partie de ce que nous devons faire. Ces exemples nous sont donnés pour nous montrer comment offrir vers le haut les Prières de la Vie (Transformation de nos vies quotidiennes en prières). Actuellement il y a d’innombrables manières d’offrir les Prières de la Vie vers le haut à partir de nos vies. Comme ce serait bien si vous pouviez prier en mettant ou en enlevant vos chaussures ou bien lorsque vous marchez avec d’autres personnes en avançant au même pas pour faire avancer l’unité !»

«Ainsi nous pouvons transformer notre vie en une vie belle et aimable. Lorsque vous êtes en voiture ou sur la route et que vous voyez quelqu’un dans une autre voiture jeter un mégot de cigarette par la vitre de sa fenêtre, vous ne pouvez pas arrêter la voiture pour ramasser ce mégot de cigarette, mais vous pouvez prier ainsi : **‘Seigneur, je ne peux pas sortir pour ramasser ce mégot de cigarette, mais je prie pour que cette personne qui l’a jeté remette de l’ordre dans sa vie, soit libérée de ses mauvaises habitudes et devienne une petite âme qui respecte les lois et travaille pour la gloire du Seigneur.’**»

«Lorsque nous jetons un papier d’emballage, nous pouvons aussi transformer ce geste en prière. Nombreux sont les gens qui jettent toutes sortes de choses, n’est-ce pas ? Si vous l’avez oublié, vous pouvez prier lorsque vous vous rappelez avoir jeté quelque chose. Là est le point essentiel des Prières de la Vie que les autres prières ne peuvent pas imiter. Quel bonheur de pouvoir offrir quelque chose qui a eu lieu dans le passé et dont on vient juste de se souvenir !» (Pendant l’Heure Sainte du Troisième Jeudi, le 15 juillet 2009)

«Comment prier en nous lavant les mains ? ‘Jésus, maintenant je me lave les mains parce qu’elles sont sales. Je me lave le visage et tout le corps.

Seigneur, enlevez toutes les mauvaises choses de mon âme puis veuillez effacer toutes les taches de nos âmes.’ Lorsque vous vous rasez, avec ces mots vous pouvez prier ainsi : ‘J’enlève les poils de mon visage, mais, Seigneur, enlevez nos mauvaises habitudes.’ Si nous offrons de la sorte nos Prières de la Vie, Jésus acceptera nos prières.» (Le 16 mai 2009)

**Le point essentiel des Prières de la Vie consiste à transformer tout ce qui a eu lieu dans le passé alors qu’on vient seulement de s’en souvenir à l’instant.**

«Vraiment, j’aime beaucoup les Prières de la Vie (Transformation de nos vies quotidiennes en prières) parce que je peux prier chaque fois que je me souviens d’un événement passé que j’avais oublié de transformer en prières. Quoique l’on fasse, par exemple, lorsque nous marquons des points en jouant au bowling, on peut prier ainsi : ‘Merci, Seigneur, de me permettre de renverser tous les démons qui nous harcèlent.’ Si une ou deux quilles restent debout, lancez la boule comme il s’agissait de renverser les démons qui nous harcèlent.

Si une quille reste cachée, faites-y attention comme si vous punissiez le démon qui est caché et attend une occasion pour nous attaquer. De cette manière, les sports peuvent se transformer en prières. Même si vous ne connaissez pas Dieu ni les Prières de la Vie, à présent, vous connaissez Dieu et les Prières de la Vie. Vous pouvez maintenant transformer en prières ce qui a eu lieu dans le passé. C’est pourquoi j’aime tant les Prières de la Vie. Je les aime énormément. Oh ! Comme je les aime ardemment !»

**«Transformer votre vie en prières tout en mettant en pratique l’amour et en Me remettant votre vie entière par l’intermédiaire des prières, cela Me donne beaucoup plus de joie que les prières qui adhèrent excessivement à la forme et les efforts personnels réalisés avec contrainte et peu d’amour.»** (La conversation de Julia avec Jésus, le 19 mars 1987)





## **A cause d'un mot... (La poésie composée par Julia Kim)**

Un mot prononcé sans arrière-pensée  
inflige des blessures,  
Un mot sévère et grossier  
laisse pousser les bourgeons de la haine,  
Un mot incontrôlé  
cause la confusion dans le coeur,  
Un mot cruel poignarde le coeur,  
Un mot impoli et incongru  
diminue l'amour brûlant,  
Un mot justifié sous prétexte  
est stupide et lâche,  
Un mot calomnieux sur les autres  
incite les voisins à pécher,

Pourtant,  
Un mot doux et agréable  
fait déborder de joie,  
Un mot aimable et gentil  
donne la paix du coeur,  
Un mot de louange  
offre le courage d'affronter la vie,  
et une montée subite d'énergie,  
Un mot tendre et sincère  
plante l'arbre de paix,  
Un mot sage  
surmonte une crise intelligemment,  
Un mot demandant pardon et réconciliation  
donne naissance à l'amour,  
Et un mot de l'amour bienfaisant  
apporte le bonheur heureux. Amen. Alléluia!



Photo : Julia et son mari, en train de planter des arbres sur la montagne de Notre-Dame de Naju, transformant ainsi leur vie en prières.

<http://www.najumary.or.kr>

**Chapelle Notre-Dame de Naju  
12, Najucheon 2-gil, Ville de Naju,  
Jeollanam-do, Corée du Sud  
(code postal : 58258)**

**Tél: 82-61-333-3372**

**Fax: 82-61-332-3372**

**Courriel : najumaryfr@gmail.com**